

FIT DURCH'S JAHR MIT DEN KURSANGEBOTEN DER GYMNASTIKABTEILUNG



GÜLTIG AB DEM 09.09.2024

Bitte zu jeder Stunde eine eigene Matte mitbringen!

ERWACHSENE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
<p>17:30 - 18:15 Uhr</p> <p>Fit im Alter durch Bewegung</p> <p>Brigitte, Annette, Maria, Resi TSV Sportheim</p>	<p>18:30 – 20:00 Uhr</p> <p>Walken (ab Beginn Sommerzeit)</p> <p>Stilla Treffpunkt Spangler</p>	<p>17:30 - 18:45 Uhr</p> <p>Rückenfit mit Entspannung</p> <p>Brigitte TSV Sportheim</p>	<p>19:00 - 20:00 Uhr</p> <p>Ganzkörpertraining</p> <p>Resi TSV Sportheim</p>
<p>18:30 - 19:30 Uhr</p> <p>Qigong</p> <p>Gerda TSV Sportheim</p>		<p>19:00 - 20:00 Uhr</p> <p>Bodyfit</p> <p>Maria TSV Sportheim</p>	
<p>19:45 - 20:45 Uhr</p> <p>Body Flow</p> <p>Raphaella TSV Sportheim</p>			

KIDS CORNER - immer montags!

<p>16:00 - 17:00 Uhr</p> <p>Eltern-Kind-Turnen, ab Laufalter mit Begleitung</p> <p>Janine</p> <p>Schulturnhalle</p>	<p>17:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Sport & Spaß für Kids, 4-7 Jahre</p> <p>Monika</p> <p>Schulturnhalle</p>	<p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Sport & Spaß für Kids, 7-10 Jahre</p> <p>Monika</p> <p>Schulturnhalle</p>
--	---	--

PREISE

Jahresbeitrag Mitgliedschaft (Hauptverein + Abteilungsbeitrag)

Erwachsene 65 €
Kinder 22 €



www.tsv-poettmes.de/gymnastik
gymnastik@tsv-poettmes.de
www.facebook.com/TsvPoettmesGymnastik